



Énergie
du ciel et de la terre



PRATIQUER LES 7 FLAMMES SACRÉES

MANUEL D'HARMONISATION ET
D'ÉVOLUTION ÉNERGÉTIQUE AU QUOTIDIEN





LES 7 FLAMMES SACRÉES

Bienvenue dans ce guide dédié à votre évolution personnelle et spirituelle. Si le terme "Flammes Sacrées" peut évoquer des images mystiques, il désigne en réalité un outil énergétique formidablement efficace et disponible pour chacun de nous.

Qu'est-ce qu'une Flamme Sacrée ?

Les flammes sacrées sont des énergies spécifiques qui ont été mises à notre disposition pour nous accompagner dans notre évolution.

Imaginez-les comme des "savons" ou des "vitamines" énergétiques : chacune possède une couleur et une vibration propre, destinée à agir sur un aspect précis de votre être.

Leur rôle est double :

- Nous libérer : Elles aident à dissoudre les poids, les blocages et les mémoires négatives qui nous encombrent.
- Nous renforcer : Elles permettent d'améliorer nos propres énergies et d'élever notre vibration au quotidien.

Faut-il être un expert pour les utiliser ?

C'est la question que l'on me pose le plus souvent. La réponse est simple : non. Il n'est absolument pas nécessaire d'avoir été "initié" à une flamme pour pouvoir l'utiliser et bénéficier de ses bienfaits. Ces énergies sont libres et accessibles.

Ce manuel est justement conçu pour vous apprendre à les solliciter simplement, par la force de votre intention et la régularité de votre pratique.

Préparez-vous à découvrir une nouvelle routine qui va transformer votre hygiène énergétique.

POURQUOI SUIVRE CE PROTOCOLE?

Nous vous proposons un protocole complet de 165 jours conçu pour vous faire expérimenter, tour à tour les bienfaits des 7 flammes sacrées. Il alterne des cycles d'activation de 21 jours et des temps d'intégration de ces énergies pour soutenir votre évolution personnelle.

Pourquoi devriez-vous vous engager dans ce cycle de plusieurs mois ?

Voici les trois raisons fondamentales.

1. Pour accélérer votre évolution

Les flammes sacrées ne sont pas de simples concepts abstraits. Ce sont des énergies concrètes mises à notre disposition pour nous aider dans notre évolution personnelle.

Leur action est double :

- Se libérer : Elles nous aident à nous délester de certains "poids", qu'il s'agisse de mémoires anciennes, de blocages émotionnels ou d'énergies stagnantes.
- S'améliorer : Elles viennent "réparer" et optimiser nos propres énergies pour nous permettre d'avancer plus légèrement.

2. Pour bénéficier de l'effet cumulé

L'une des méthodes les plus efficaces pour ressentir les bienfaits de ces énergies est de les incorporer dans une routine quotidienne. Imaginez ce protocole comme une forme d'hygiène énergétique ou d'entraînement sportif. Soulever un haltère une seule fois ne change pas votre musculature. C'est la régularité qui compte. De la même manière, la simple répétition d'une phrase spécifique une fois par jour finit par avoir un impact remarquable sur votre structure énergétique.

3. Pour agir en profondeur (la règle des 21 jours)

Vous remarquerez que ce protocole vous demande de travailler avec une flamme pendant 21 jours consécutifs. Ce n'est pas un hasard. Pour qu'une information énergétique puisse s'implanter durablement et agir en profondeur vos énergies, vos corps subtils et votre esprit ont besoin de ce temps d'intégration.

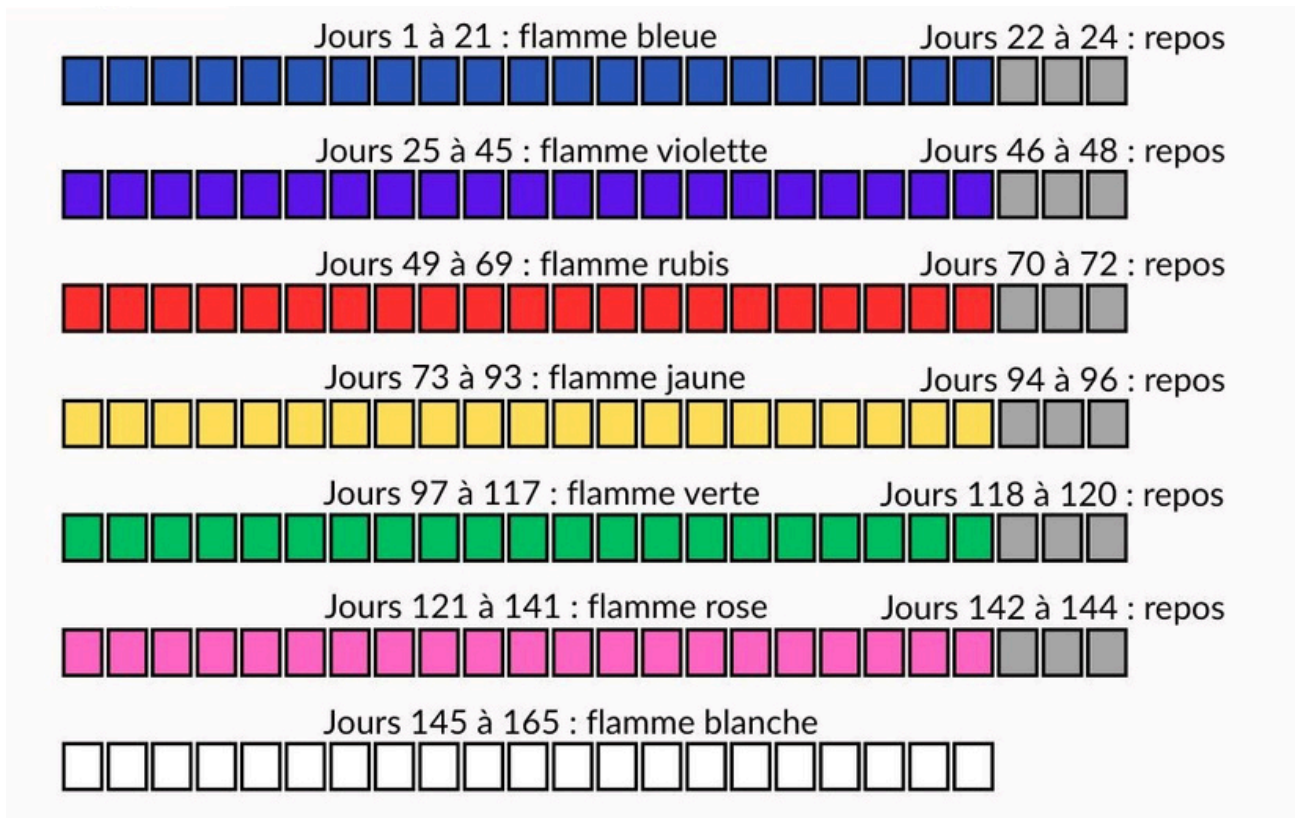
En suivant ce chemin balisé, flamme après flamme, vous ne faites pas que "tester" une énergie : vous reprogrammez vos corps subtils pour faire de vous, jour après jour, quelqu'un de meilleur.

LA ROUTINE QUOTIDIENNE

L'une des méthodes les plus efficaces pour bénéficier des bienfaits de ces flammes est de les incorporer dans une routine quotidienne. Comme pour une activité physique, c'est la régularité qui crée le résultat : la simple répétition d'une phrase spécifique une fois par jour peut avoir un impact remarquable.

La Règle des 21 Jours

L'énergie a besoin de temps pour s'intégrer. Pour qu'une flamme puisse agir en profondeur sur votre énergie, il faut l'utiliser au moins 1 fois par jour pendant 21 jours consécutifs.



Nous allons donc suivre un cycle précis, alternant des phases de travail (21 jours) et des phases de repos (3 jours) pour laisser le corps assimiler l'information.



COMMENT PRATIQUER : LE PROTOCOLE

Voici comment réaliser votre séance quotidienne.

Cela ne vous prendra que quelques minutes.

1. La Préparation

Installez-vous dans un endroit calme, adoptez une position confortable et fermez les yeux.

2. L'Invocation

Prononcez en boucle, dans votre tête ou à voix haute, la phrase d'appel spécifique à la flamme du moment (nous les verrons en détail dans le chapitre suivant).

Exemple : "Seigneur Lanto, merci de me remplir de flamme jaune".

3. La Visualisation

Pendant que vous récitez la phrase, visualisez-vous à l'intérieur d'une grande flamme de la couleur concernée.

Note importante : vous travaillez sur tous vos corps subtils.

Visualisez donc cette flamme large, englobant environ 2 mètres autour de vous.

4. Le Remerciement

Terminez toujours votre séance par la gratitude : "Je remercie le Maître [Nom du Maître] et la flamme [Couleur]".

Sachez qu'à chaque jour, votre invocation deviendra un peu plus puissante.



LE GUIDE DES 7 FLAMMES

Nous voici arrivés au cœur de ce manuel. Dans les pages qui suivent, nous allons détailler une à une les 7 flammes sacrées qui composeront votre cycle de 165 jours.

Mais avant de plonger dans la pratique, il est important de comprendre pourquoi il existe plusieurs flammes et comment elles fonctionnent.

Une fréquence pour chaque besoin

Tout comme la lumière blanche se divise en un arc-en-ciel de couleurs, les flammes se déclinent en plusieurs "rayons". Chaque couleur possède une vibration unique et, par conséquent, une fonction précise .

Imaginez ces flammes comme les outils d'une trousse de secours énergétique :

- Avez-vous besoin de nettoyer ? La flamme Bleue dissout le négatif.
- Besoin de transformer une émotion lourde ? La flamme Violette la transmute.
- Besoin de réparer après un choc ? La flamme Rubis restructure vos circuits.

Il ne s'agit pas de choisir votre couleur préférée, mais de laisser chaque énergie faire le travail spécifique pour lequel elle est conçue. C'est en passant par tout le spectre des couleurs que vous retrouverez une harmonie complète.



LE RÔLE DES MAÎTRES

Pour chaque flamme, vous verrez mentionné le nom d'un "Maître" ou "Seigneur" (El Morya, Saint-Germain, Lanto, etc.).

N'y voyez aucune connotation religieuse dogmatique.

Dans l'énergétique, ces figures sont considérées comme les gardiens ou les référents de ces fréquences. Lorsque vous prononcez leur nom dans votre phrase d'appel (l'invocation), vous créez un lien vibratoire direct.

C'est comme si vous composiez le bon numéro de téléphone pour obtenir l'aide demandée.

Comment utiliser les fiches suivantes ?

Pour chaque flamme, nous avons condensé l'essentiel :

1. Ses rôles: Les effets concrets sur votre énergie (apaisement, vitalité, élévation...).
2. La phrase d'activation : La formule exacte à répéter quotidiennement durant votre cycle de 21 jours.



LA FLAMME BLEUE SACRÉE (JOURS 1 À 21)

Rôles de la flamme bleue sacrée



Dissoudre les énergies négatives



Améliorer votre communication avec l'invisible



Améliorer votre vitalité



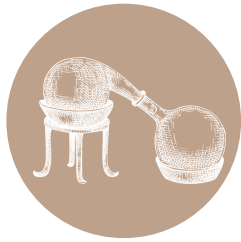
Renforcer votre volonté

**Phrase à utiliser pour la méditation :
"Maître El Moria, merci de me remplir de flamme bleue"**



LA FLAMME VIOLETTE SACRÉE (JOURS 25 À 45)

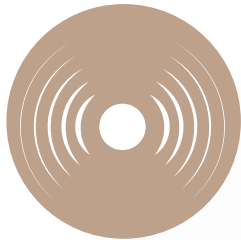
Rôles de la flamme violette sacrée



Transmuter les énergies



Purifier votre énergie



Elever votre vibration



**Vous libérer de charges
émotionnelles**

Phrase à utiliser pour la méditation :

"Maître Saint-Germain, merci de me remplir de flamme violette"



LA FLAMME RUBIS SACRÉE (JOURS 49 À 69)

Rôles de la flamme rubis sacrée



Réparer les circuits
énergétiques



Rééquilibrer vos énergies



Dissoudre les stagnations



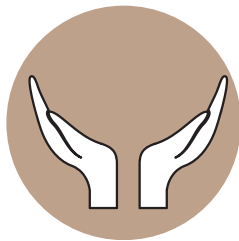
Vous donner l'opportunité
de vous recentrer sur votre
chemin de vie

Phrase à utiliser pour la méditation :
"Lady Nada, merci de me remplir de flamme rubis"



LA FLAMME JAUNE SACRÉE (JOURS 73 À 93)

Rôles de la flamme jaune sacrée



Ouvrir des espaces dans votre énergie



Faire évoluer votre esprit



Faire de vous quelqu'un de meilleur



Avancer sur le chemin de l'illumination

Phrase à utiliser pour la méditation :

"Seigneur Lanto, merci de me remplir de flamme jaune"



LA FLAMME VERTE SACRÉE (JOURS 97 À 117)

Rôles de la flamme verte sacrée



Renforcer votre esprit



Fluidifier votre énergie



Apaiser votre mental



Vous apporter l'abondance

**Phrase à utiliser pour la méditation :
"Maître Hilarion, merci de me remplir de flamme verte"**



LA FLAMME ROSE SACRÉE (JOURS 121 À 141)

Rôles de la flamme rose sacrée



**Dissoudre ce qui empêche
l'amour**



Améliorer votre estime de soi



**Améliorer votre connexion à la
source**



Vous apporter de la sérénité

Phrase à utiliser pour la méditation :

"Maître Paul Le Vénitien, merci de me remplir de flamme rose"



LA FLAMME BLANCHE SACRÉE (JOURS 145 À 165)

Rôles de la flamme blanche sacrée



Elever votre vibration



Révéler vos capacités



Améliorer votre sagesse



Améliorer votre santé

Phrase à utiliser pour la méditation :

“Maître Serapis BEY, merci de me remplir de flamme blanche”

ALLER PLUS LOIN : LES INITIATIONS

Ce manuel vous a permis de découvrir comment utiliser les flammes en faisant appel aux Maîtres. Mais il est possible d'aller plus loin dans votre démarche spirituelle grâce à ce qu'on appelle une initiation.

Quelle est la différence ?

Lorsque vous pratiquez les exercices précédents sans être initié, vous faites appel à un Maître qui, lui, possède la flamme, pour qu'il vous en fasse bénéficier.



L'initiation, elle, consiste à implanter directement la flamme en vous.

Elle va se placer sur votre cœur et agir progressivement, au fur et à mesure que vous l'acceptez. Une fois initié, vous possédez votre propre flamme.

Pour pouvoir être initié à une flamme sacrée il faut que quelqu'un qui l'a déjà été le demande pour vous.



PRATIQUER LES 7 FLAMMES SACRÉES

MANUEL D'HARMONISATION ET D'ÉVOLUTION ÉNERGÉTIQUE AU QUOTIDIEN

Ce petit manuel a été rédigé dans le but d'expliquer de manière simple et accessible le fonctionnement des flammes sacrées et leur rôle dans votre évolution.

Il vous aidera à instaurer la routine quotidienne nécessaire à votre pratique et vous proposera des exercices d'invocation simples pour chaque flamme.

De plus, vous bénéficierez de conseils pratiques ainsi que d'un protocole complet de 165 jours pour une mise en pratique d'une méthode de transformation et d'élévation vibratoire profonde .



L'auteur :
Sébastien PIERRE



energie-ciel-terre.fr