



Énergie  
du ciel et de la terre



# DÉBUTER LE PENDULE : CONVENTION, ENTRAINEMENT ET HARMONISATION DES CHAKRAS

---





# LE PENDULE

Bienvenue dans l'univers de la radiesthésie. Si ce mot peut sembler complexe ou mystérieux au premier abord, il désigne en réalité une faculté naturelle et accessible : la capacité de capter des informations qui nous entourent, et surtout, de savoir les interpréter.

Contrairement aux idées reçues, l'instrument de radiesthésie n'a pas de pouvoir "magique" en lui-même.

Il agit comme un amplificateur. Il sert à rendre visible, par un mouvement physique, ce que vos sens et votre corps captent de manière subtile et invisible.

## **À quoi cela sert-il ?**

Les applications de la radiesthésie sont vastes et pratiques. Si l'image la plus connue reste celle du sourcier cherchant une source d'eau dans un champ, cette discipline est aujourd'hui couramment utilisée pour :

- Réaliser des diagnostics et des corrections énergétiques (sur des personnes ou des lieux).
- Obtenir des réponses à des questions précises.
- Tester la qualité vibratoire d'un lieu, d'un aliment ou d'un objet.

## **Les outils du radiesthésiste**

Pour pratiquer, plusieurs instruments existent :

- La baguette de sourcier (souvent en forme de Y ou en L).
- L'antenne de Lecher (outil plus technique pour des mesures de fréquences).
- Le pendule.

C'est sur ce dernier outil, le pendule, que ce manuel va se concentrer.

Pratique, transportable et idéal pour l'apprentissage, il sera votre compagnon de route pour explorer vos ressentis.

Préparez-vous à entrer en communication avec votre propre sensibilité !

# BIEN S'ÉQUIPER ET SE PRÉPARER

---

Avant de faire vos premiers essais, il est essentiel de partir sur de bonnes bases. La radiesthésie ne demande pas un matériel complexe, mais elle exige une certaine rigueur dans le choix de l'outil et l'état d'esprit.

## Quel pendule choisir pour débuter ?

---

Il existe des pendules en bois, en métal ou en pierre, de toutes formes et à tous les prix. Pour un débutant, le choix peut sembler difficile.

Je vous recommande vivement les pendules en cristal, et plus particulièrement en améthyste ou en cristal de roche.



## Pourquoi ce choix?

---

- La réactivité : Ils réagissent facilement aux micro-mouvements.
- La connexion : ces pierres facilitent la connexion spirituelle.
- Le coût : ils sont très abordables pour démarrer.

### Un conseil pour bien démarrer

*Une fois votre pendule acquise, ne l'utilisez pas immédiatement. Il est recommandé de le porter sur vous pendant quelques jours (au minimum 3), par exemple dans votre poche.*

*Cela permet au pendule de se charger de votre propre énergie et de créer un lien vibratoire avec vous.*

*Il sera ainsi beaucoup plus réactif lors de vos premiers exercices.*

# LES RÈGLES D'OR DE LA PRATIQUE

---

Votre instrument, c'est avant tout... vous-même ! Le pendule n'est que le prolongement de votre bras. Votre état interne est donc déterminant pour la fiabilité de vos réponses.

## La règle physique

La pratique demande une clarté totale. Il est impératif d'être à jeun d'alcool. La consommation de substances altérant la perception faussera inévitablement les résultats ou bloquera le mouvement.



## La règle mentale

La neutralité, c'est le point le plus délicat. Lorsque vous posez une question, vous devez faire le vide mental. Si vous désirez trop fort une réponse (par exemple : "J'espère que c'est oui"), votre esprit conscient va influencer votre main et le pendule vous donnera la réponse que vous attendez, et non la vérité. On appelle cela l'autosuggestion.

### Un conseil pour bien démarrer

**L'Astuce "Booster"** : Pour améliorer encore votre connexion, vous pouvez tenir une pierre (un cristal de roche ou une améthyste) dans votre main libre (celle qui ne tient pas le pendule) pendant la séance. Cela aide à canaliser l'énergie.



## ÉTABLIR SA CONVENTION MENTALE

---

Pour que votre pendule puisse vous répondre, vous devez d'abord établir un langage commun avec lui.

**C'est ce qu'on appelle la convention mentale.**

Sans ce "code", les mouvements du pendule (rotations, balancements) n'auront aucune signification précise.

Généralement, ce code repose sur trois réponses principales :

- OUI,
- NON,
- PEUT-ÊTRE (ou "Question mal posée").

Il existe deux écoles pour définir ce code.

### Méthode 1 : L'écoute

---

Cette approche consiste à **découvrir le mouvement** :

1. Prenez votre pendule en main, laissez-le immobile.
2. Demandez-lui (à voix haute ou mentalement) : "Donne-moi un OUI".
3. Attendez qu'un mouvement se dessine (ex: rotation dans le sens des aiguilles d'une montre).
4. Faites de même pour le NON et le PEUT-ÊTRE.
5. Mémorisez ces mouvements : ce sont désormais vos codes personnels.

\* Ces codes ne sont pas liés au pendule mais à vous, ils seront les mêmes quelque soit le pendule.



## ÉTABLIR SA CONVENTION MENTALE

---

### Méthode 2 : La programmation

---

Au lieu d'attendre que le pendule choisisse, vous pouvez décider du code et l'imposez à votre subconscient. C'est une façon pragmatique de "paramétrer" votre outil.

#### Comment procéder ?

- Tenez votre pendule.
- Impulsez lui volontairement un mouvement (par exemple : une rotation vers la droite ou un balancier avec un axe particulier).
- Dites 3 fois à voix haute et avec fermeté : "Ceci est un OUI".
- Arrêtez le pendule.

- Impulsez un autre mouvement.
- Dites 3 fois à voix haute : "Ceci est un NON".
- Arrêtez le pendule.
- Définissez enfin un mouvement pour "Peut-être / mauvaise question" en procédant de la même manière.

Une fois cette convention établie, elle est gravée. Vous n'avez plus besoin de la refaire à chaque séance, votre subconscient a enregistré que, par exemple : "rotation droite = OUI".



## L'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

---

Si, lors de vos premières tentatives, votre pendule reste immobile, ne vous découragez pas. C'est tout à fait normal. Comme pour le vélo ou un instrument de musique, il faut un peu de temps pour que cela se mette en place.

Voici trois exercices qui peuvent vous aider à démarrer pour débloquer votre capacité.

**Avant de commencer**, rappelez-vous : vous ne devez pas bouger la main volontairement. C'est votre pensée qui dirige le pendule. Votre main doit rester souple, sans tension.

Si le pendule est totalement statique, **vous pouvez juste lui donner une infime impulsion de départ pour "lancer le moteur"**, mais ensuite, c'est votre énergie qui prend le relais.

# L'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

---

## Exercice 1 : La Ligne (la prise en main)

---

C'est l'exercice de base pour apprendre à canaliser le mouvement.

1. Prenez une feuille blanche et tracez une ligne droite au feutre.
2. Placez votre pendule au-dessus de la ligne (sans la toucher).
3. Ordonnez au pendule (par la voix et surtout par la pensée) : "Balance-toi sur la ligne". Visualisez le balancement dans votre tête.
4. Une fois le mouvement acquis, faites pivoter la feuille de 45° ou 90° et demandez au pendule de continuer à suivre la ligne dans sa nouvelle orientation.



# L'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

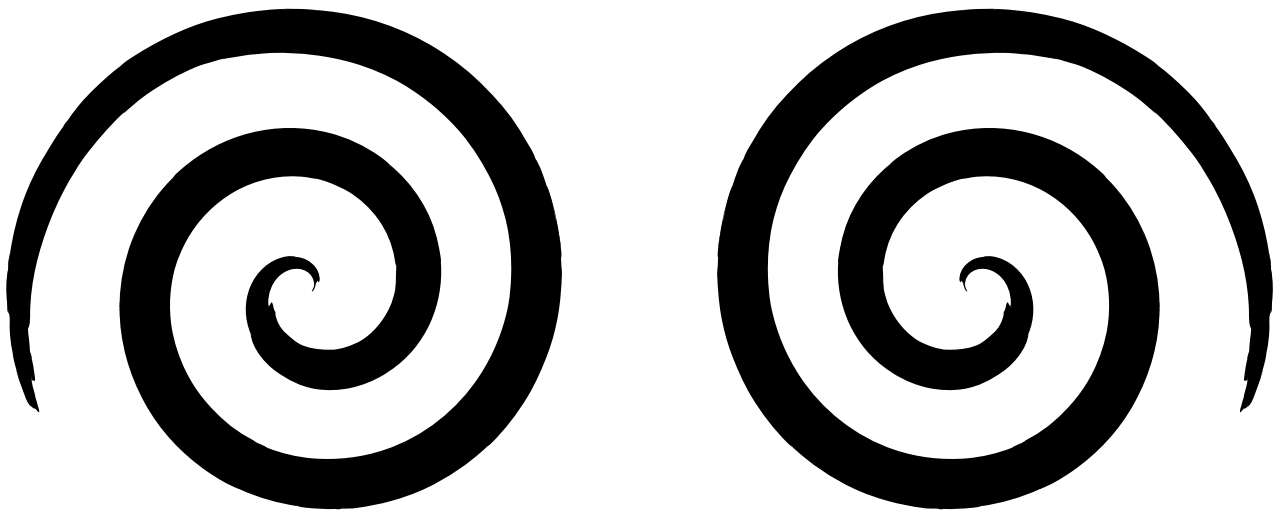
---

## Exercice 2 : La spirale (la rotation)

---

Une fois les oscillations maîtrisées, passons aux rotations.

1. Dessinez une spirale sur votre feuille (comme une coquille d'escargot).
2. Placez le pendule au centre.
3. Demandez-lui de tourner en suivant le sens du trait de la spirale.
4. Votre pendule devrait se mettre à tourner de plus en plus largement.
5. Passez à une spirale qui tourne dans l'autre sens.



# L'ENTRAÎNEMENT PRATIQUE

---

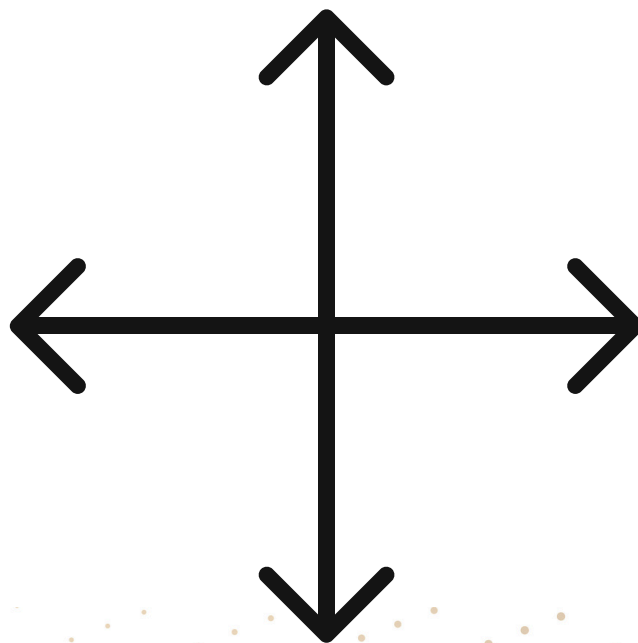
## Exercice 3 : La croix (le changement de direction)

---

Cet exercice est excellent pour tester votre connexion avec le pendule.

1. Dessinez une croix (+).
2. Demandez au pendule de se balancer sur la ligne verticale.
3. Par votre seule volonté mentale, ordonnez : "Stop !". Le pendule doit s'arrêter (ou réduire fortement son amplitude).
4. Ordonnez ensuite : "Maintenant, la ligne horizontale". Il doit se mettre à osciller de gauche à droite.

Note importante : La demande se fait avec la voix au début, mais l'objectif est de réussir à le faire uniquement par la force de la pensée. C'est votre esprit qui "pousse" l'énergie qui elle même pousse le pendule.



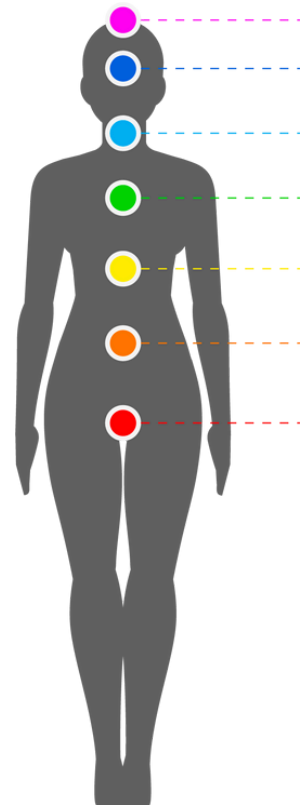
# UTILISER LA RADIESTHÉSIE EN ÉNERGÉTIQUE

---

Maintenant que vous maîtrisez les mouvements de base, nous allons appliquer la radiesthésie à un cas concret : **le réglage des chakras.**

Les chakras sont des centres énergétiques (comme des petits tourbillons) répartis le long de la colonne vertébrale.

Pour un débutant, le but est simple : savoir si le chakra est Ouvert (l'énergie circule bien) ou Fermé/Bloqué (l'énergie stagne), et rectifier un éventuel dérèglement.



## La préparation et les autorisations

**Avant toute action sur une personne deux règles éthiques sont absolues :**

**L'autorisation de la personne** : Demandez toujours son accord verbal.

**L'autorisation "Céleste"** : Demandez mentalement à l'Univers, à vos guides ou simplement à votre conscience : "Ai-je l'autorisation de faire ce protocole sur [Nom de la personne] ?".

Si votre pendule indique NON : Arrêtez tout. Il peut y avoir une raison énergétique qui vous échappe (protection nécessaire, fatigue, etc.).



## UTILISER LA RADIESTHÉSIE EN ÉNERGÉTIQUE

---

### Le protocole de test

---

Il faut toujours procéder du bas vers le haut.

Racine > Sacré > Plexus Solaire > Cœur > Gorge > 3ème Œil > Couronne.

#### La méthode :

1. Placez le pendule au-dessus du chakra concerné (ou au-dessus de sa position sur un schéma si vous travaillez à distance).
2. Dites à voix haute : "**Je souhaite tester le chakra [Nom du chakra] de [Nom de la personne]**".
3. Observez le mouvement.
  - Généralement, si votre convention est "OUI = Rotation Horaire", alors une rotation horaire signifie que le chakra est ouvert.
  - Un mouvement inverse ("NON") ou une immobilité signifie souvent qu'il est fermé ou déséquilibré.
  - **Notez l'amplitude : plus le l'amplitude du mouvement est grande, plus l'ouverture est forte (et inversement).**
4. Faites ce test sur les 7 chakras avant de tenter la moindre correction, afin d'avoir une vue d'ensemble (un "étalonnage").

# UTILISER LA RADIESTHÉSIE EN ÉNERGÉTIQUE

---

## L'harmonisation

Une fois le bilan fait, vous allez pouvoir rouvrir les chakras qui en ont besoin (ceux pour qui l'amplitude du mouvement du pendule était trop faible par rapport aux autres et ceux pour lesquels le pendule était immobile).

### **Le principe de l'intention**

Un point crucial : le pendule n'est qu'un outil de visualisation. Ce qui agit, c'est votre intention.

Peu importe que le chakra tourne réellement dans un sens ou dans l'autre physiologiquement : si votre pendule tourne dans VOTRE sens du "Positif", cela signifie qu'il envoie l'information "Chakra ouvert".



### **Lancez-vous**

***Cette méthode est douce et peu risquée car elle consiste simplement à relancer une circulation fluide. Si vous ne devez pas le faire, votre pendule restera souvent immobile dès le départ. Donc n'hésitez pas à essayer !!!***

# UTILISER LA RADIESTHÉSIE EN ÉNERGÉTIQUE

---

## Comment s'y prendre ?

---

**Reprenez les chakras déséquilibrés, toujours du bas vers le haut.**

1. Placez le pendule au-dessus du chakra à traiter.
2. Formulez l'ordre à voix haute : "**Je souhaite ouvrir le chakra [Nom du chakra] de [Nom de la personne]**" (ou "harmoniser" si "ouvrir" ne vous parle pas).
3. Laissez faire le pendule. Il va se mettre à effectuer le mouvement qui correspond à votre "oui".
  - Visualisez que vous relancez la machine, comme on lance une toupie.
4. Attendez. Ne forcez pas l'arrêt. Le pendule s'arrêtera de lui-même ou changera de mouvement quand le travail énergétique sera terminé.



### Le Cas du "Trop Ouvert"

***Parfois, un chakra peut tourner de manière excessivement large (souvent pour compenser un autre chakra fermé). Dans ce cas, procédez de la même manière en demandant : "Je souhaite ramener le chakra à son équilibre juste".***



## VOTRE VOYAGE NE FAIT QUE COMMENCER

---

Vous voici au terme de ce guide d'initiation. Vous avez découvert que la radiesthésie n'est pas un don réservé à une élite, mais une faculté naturelle qui demande simplement à être réveillée et éduquée.

En quelques étapes, vous êtes passé de la prise en main de votre pendule à la réalisation d'une harmonisation des chakras.

**Si vous ne deviez retenir que deux choses de ce manuel, ce seraient :**

- 1. La pratique régulière :** Comme pour la musique ou le sport, c'est la répétition qui crée la fluidité. Ne soyez pas frustré si vos premiers jours sont hésitants.
- 2. Le vide mental :** C'est le véritable secret du radiesthésiste. Votre plus grand ennemi est votre propre désir d'influencer la réponse. Pour progresser, apprenez à faire taire votre mental. La pratique de la méditation est, à ce titre, le meilleur complément à votre pendule.

Ce manuel couvre les bases, mais le monde de l'énergétique est vaste. Une fois à l'aise avec le pendule, vous pourrez l'utiliser pour continuer à explorer.

Faites-vous confiance, restez éthique dans vos demandes, et surtout, amusez-vous à redécouvrir le monde sous son angle vibratoire.

Bonne pratique !



# DÉBUTER LE PENDULE : CONVENTION, ENTRAÎNEMENT ET RÉGLAGE DES CHAKRAS

Ce petit manuel a été rédigé dans le but d'expliquer de manière simple et accessible le fonctionnement de la radiesthésie.

Il vous aidera à définir la convention nécessaire à votre pratique et vous proposera des exercices d'entraînement simples.

De plus, vous bénéficierez de conseils pratiques ainsi que d'un protocole pour une mise en pratique d'une méthode d'harmonisation énergétique des chakras.



**L'auteur :**  
Sébastien PIERRE



[energie-ciel-terre.fr](http://energie-ciel-terre.fr)